

Triángulo Dramático de Karpman

Tu situación laboral

Instrucción: Pensá en una situación reciente en tu entorno laboral donde haya surgido un conflicto o malentendido. Describí brevemente lo ocurrido e identificá desde qué rol actuaste (Víctima, Perseguidor o Salvador) y cómo podrías salir de ese rol hacia el liderazgo responsable.

Situación:.....
.....

Rol que
identifiqué:.....
.....

Nueva acción posible (salida del
drama):.....
.....

