

CONTROL

**tenemos Menor
poder de intervención en:**

Las acciones y actitudes de
los demás

Las palabras del otro

Las circunstancias

La escucha del otro

Las creencias de los demás

Los errores de las demás
personas

**tenemos Mayor
poder de intervención en:**

Mis palabras

Mis acciones

Mis pensamientos

Mis interpretaciones

Mis creencias

Mi actitud

Mi voluntad



QUE ES SABIO CONTROLAR Y QUE NO LO ES

- Es sabio controlar, las cosas, los procesos, los acuerdos, las condiciones de satisfacción, mis cuentas, mis bienes, mis *cosas*.

No es sabio querer controlar a las personas.
Suele generar gran sufrimiento.

**LO QUE NOSOTROS CREEMOS QUE ESTAMOS
CONTROLANDO, MUCHAS VECES NOS ESTÁ
CONTROLANDO A NOSOTROS.**

CONTROL

- Es querer que las cosas sean como yo digo que deben ser
- Es un paradigma en el cual todo aquello que no encaja con las expectativas propias produce *sufrimiento y enojo*

En el paradigma de control el otro es proyectado a “imagen y semejanza” de la expectativa personal

ALGUNOS MECANISMOS DE CONTROL:

Mentir

Enojarse o hacerse el enojado

Hacerse el confundido o crear confusión

Alzar la voz y atacar verbalmente

Generar miedo

Hacer favores (Se suele echar en cara)

Hacerse la víctima

Culpar

No comunicarse

Desaparecer

Poner mala cara y malos gestos (trompita niños)

Adular



HUMANA

EL CONTROL ES UN FENÓMENO HUMANO (NATURALMENTE QUEREMOS CONTROLAR)

La ilusión del control sobre los resultados

Cuando queremos controlar los resultados, solemos no ver las posibilidades en los emergentes y tomarlos como “enemigos” de los resultados que dijimos que tendríamos.

Las actores que puedan aparecer o actuar de forma diferente a “nuestro relato previo” y no encajan en el rol que les dimos, son resistidos.

PODER

El lenguaje no solo describe la realidad, **la crea**

PODER como un Fenómeno Lingüístico

PODER = capacidad efectiva de hacer que algo ocurra, y esa capacidad se genera o se bloquea en tres dominios fundamentales:

- 1 Lo que decís (lenguaje)
- 2 Cómo está tu cuerpo (biología/postura)
- 3 La emoción en la que vivís

Sin el lenguaje el fenómeno del poder no existe.

EL PODER, qué acto lingüístico es?

EL PODER ES UN JUICIO

Qué juicio ?

tener o no la capacidad de hacer algo

EL CICLO DEL PODER

Declaraciones que Transforman

Los actos lingüísticos que realizás determinan tu campo de posibilidades. Las declaraciones que hacés sobre vos mismo, sobre otros y sobre el mundo son especialmente poderosas porque no describen la realidad: la crean.

Declaraciones que cierran

"No puedo" → Declara impotencia y tu mente deja de buscar caminos.

Declaraciones que abren

"No sé... todavía" → Abre poder de aprendizaje y posibilidad.

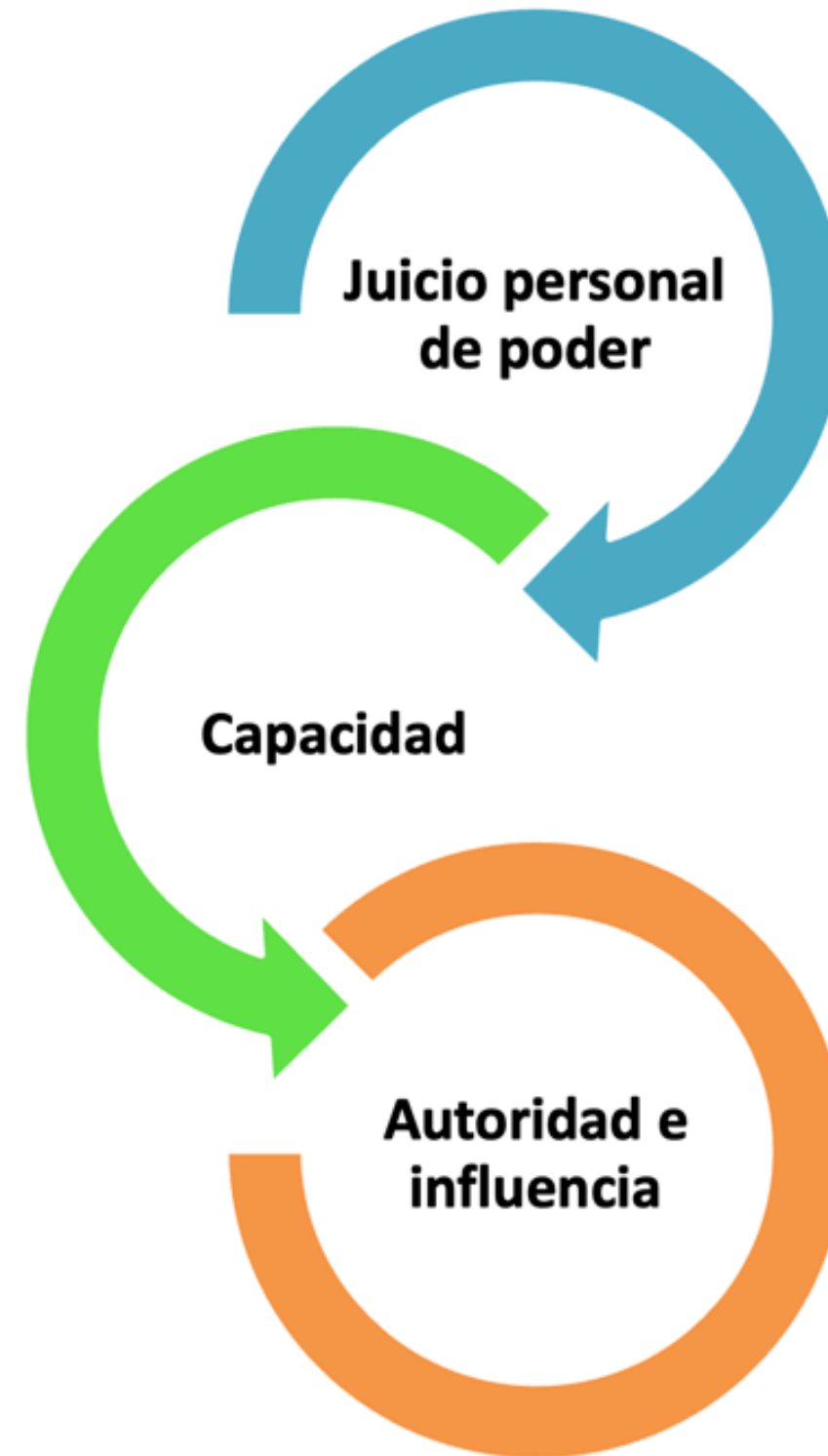
Declaraciones transformadoras

"Me declaro aprendiz de..." → Cambias de víctima a protagonista.

Declaraciones de compromiso

"Me comprometo a..." → Fijás un futuro y te haces responsable.

EL CICLO DEL PODER



FUENTES DE PODER

1. **DOMINIO DE LAS DISTINCIONES**
(Nos convierten en observadores diferentes)
2. **EL DOMINIO DE LOS ACTOS LINGÜÍSTICOS**
(Especialmente las declaraciones y peticiones. Un presidente por ejemplo tiene poder para que sus declaraciones sean válidas y sus peticiones se cumplan)
3. **EL PODER SOBRE NOSOTROS** (Dominio propio, disciplina, hábitos, liderazgo interior, gestión emocional / corporal)
4. **LAS RELACIONES** (Nadie llega más lejos de lo que sus relaciones le permiten)
5. **EL DOMINIO DE LAS CONVERSACIONES** (La capacidad conversacional es clave)



Dos Miradas del Poder



Poder SOBRE

La mirada tradicional

- Controlar, mandar, imponerse
- "Tengo poder porque el otro obedece"
- Basado en miedo, jerarquía, fuerza
- Lógica de dominación y manipulación

Poder PARA

La mirada ontológica

- Poder para hacer, crear, generar cambios
- "Tengo poder porque puedo coordinar acciones"
- Basado en confianza, conversaciones, acuerdos
- Lógica de co-creación y aprendizaje

- ❏ En coaching ontológico nos interesa el **PODER PARA**: es el que podés desarrollar aunque no tengas cargo, dinero ni títulos formales.